

EL “NO ES NORMAL TOUR” DE SEPAR REVELA UN ALTO ÍNDICE DE PATOLOGÍA RESPIRATORIA OCULTA EN SUS PRIMERAS ETAPAS EN ANDALUCÍA

La unidad móvil de SEPAR cierra su primera semana con más de 370 visitas y más 250 espirometrías realizadas. Casi el 30% de los ciudadanos que se sometieron a las pruebas han sido derivados a Atención Primaria con sospecha de enfermedad respiratoria.

Madrid/Andalucía – 30 de marzo de 2026. El "No es Normal Tour", la ambiciosa iniciativa de la **Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR)** para combatir el infradiagnóstico respiratorio, está confirmando las peores sospechas de los expertos: una parte significativa de la población convive con síntomas graves bajo la falsa creencia de que son normales.

Esta campaña se materializa en una **unidad móvil** que recorre la geografía española con un triple objetivo: realizar espirometrías gratuitas, evaluar síntomas respiratorios persistentes y ofrecer educación sanitaria a pie de calle.

Tras completar sus recientes paradas en **Fiñana, Olula del Río, Iznalloz y Alcalá la Real (Almería, Granada y Jaén)**, los resultados son contundentes. De las **251 espirometrías** realizadas en la unidad móvil, **el 27,5%** han obtenido resultados anómalos y han sido derivadas a sus centros de salud para un seguimiento clínico.

Los resultados obtenidos son una llamada de atención sobre nuestra salud pulmonar. En municipios como **Olula del Río**, más de un 30 % de las personas evaluadas fueron derivadas a Atención Primaria, una cifra que refleja la magnitud del problema.

Pero el problema va más allá de los pulmones: el equipo médico de **SEPAR** desplazado en la unidad móvil esta semana destaca que un número importante de pacientes, aun sin requerir espirometría, también han sido derivados a **Atención Primaria** por sospecha de **apnea del sueño**.

El mensaje de SEPAR es tajante: síntomas como la tos persistente, la fatiga inusual al caminar o un descanso nocturno que no resulta reparador no deben normalizarse, son señales de alerta que exigen una consulta médica antes de que el daño sea irreversible.

Estos resultados corresponden únicamente a la **primera semana del NO ES NORMAL TOUR**, que continuará su recorrido entre el **6 y el 9 de abril**, en **Andalucía y Extremadura**.

7 de cada 10 personas (69%) presentaban síntomas respiratorios recientes

Más de la mitad (53,25%) los había normalizado

1 de cada 3 espirometrías (31,6%) mostró alteraciones

Alrededor del 30% de los participantes requirió derivación a Atención

Primaria

Cerca del **70% no tenía diagnóstico previo**

Estos datos confirman que una parte muy relevante de la patología respiratoria permanece fuera del circuito asistencial.

Un cambio de paradigma en salud respiratoria

El NO ES NORMAL TOUR forma parte de una estrategia más amplia para transformar el abordaje de las enfermedades respiratorias en España.

El proyecto fue presentado oficialmente el pasado 20 de marzo en un acto institucional que reunió a representantes del ámbito sanitario y municipal. Entre ellos, **Celia García Menéndez**, directora general de Humanización, Atención y Seguridad del Paciente de la Comunidad de Madrid, subrayó que “nos acostumbramos a vivir limitados por síntomas que no deberían ser normales”, destacando que iniciativas como esta son clave para impulsar un cambio de mentalidad hacia la prevención.

En la misma línea, **Luis Martínez-Sicluna**, secretario general de la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP), puso de relieve que “el 84% de los municipios españoles cuenta con menos de 5.000 habitantes, lo que condiciona el acceso a determinados servicios sanitarios, y defendió la necesidad de acercar la atención a estos territorios para reducir desigualdades y mejorar la equidad en salud”.

Cada cinco segundos muere una persona en el mundo por una enfermedad respiratoria. En España, más de siete millones de personas conviven con estas patologías y, en el caso de la EPOC, tres de cada cuatro pacientes no están diagnosticados.

“El principal reto no es solo clínico, sino cultural”, afirma el Dr. David de la Rosa, presidente de SEPAR. “Llevar la espirometría a sus municipios nos permite detectar precozmente enfermedades que de otro modo pasarían desapercibidas”

Cambio inmediato en la conciencia

Tras una intervención breve —basada en información, medición y conversación—, el **97,78% de las personas dejó de considerar normales sus síntomas**.



separ

Sociedad Española
de **Neumología** y
Cirugía Torácica

Además, más del **80% manifestó intención de consultar en el futuro**, lo que demuestra el impacto de este tipo de iniciativas.

Información y contacto

El calendario completo del recorrido, así como los materiales informativos de la campaña, están disponibles en:

<https://noesnormaltour.com/>

Para entrevistas, acreditaciones, kit de prensa o más información:

Méderic Ediciones, S.L.

Eric Tort Triedo o Ada Guilera Martínez

eventos@medericediciones.com

Tf: 686681019