

NO ES NORMAL TOUR

Material RRSS



La salud respiratoria en tu Municipio

¡Llega el #NoEsNormalTour!

Estimados colaboradores,

Es un placer saludarles. Nos ponemos en contacto con ustedes para coordinar la próxima parada de nuestra campaña nacional “**No es normal tour**”, una iniciativa de la SEPAR (Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica) que recorrerá **25 localidades de toda España** para concienciar sobre la importancia del cuidado pulmonar.

El próximo **20 de marzo**, nuestra unidad móvil de salud respiratoria empezará el tour 2026, con un objetivo claro: que ningún vecino normalice síntomas como la tos crónica o la falta de aire.

¿Qué ofreceremos a la ciudadanía?

Para que esta jornada sea un éxito de participación, ponemos a su disposición un set de salud completo donde los ciudadanos podrán:

- Realizarse espirometrías gratuitas: Pruebas rápidas para evaluar la capacidad pulmonar.
- Consultoría experta: Información clave para la prevención de enfermedades respiratorias.
- Actividades dinámicas: Talleres como “Respira en Movimiento” y charlas de divulgación.

Kit de Comunicación para Redes Sociales

Sabemos que la voz del Ayuntamiento es el canal más directo y fiable para los vecinos. Por ello, les adjuntamos **material gráfico y textos listos para publicar (Stories y Posts)** en sus redes sociales institucionales.

- Nuestro objetivo común: Que el mayor número de personas **se acerque al set de la salud respiratoria**, entre las 10:00 - 17:30h para un chequeo que puede mejorar su calidad de vida.

Les agradecemos de antemano su apoyo en la difusión de esta campaña. Juntos, conseguiremos que en su Municipio respirar bien sea la norma, no la excepción.

Quedamos a su entera disposición para cualquier duda.

Atentamente,

El equipo del #NoEsNormalTour

Con la coorganización de



separ Sociedad Española de
Neumología y Cirugía Torácica

EJEMPLO COMUNICACIÓN

📍 La próxima semana [Nombre del Pueblo/Ciudad y Fecha programada]. 🚐🌐

Imagen Visual



Texto del post (Copy):

¡La autocaravana del #NoEsNormalTour ya ha llegado a [Nombre del Pueblo/Ciudad]! Dentro de nuestra ruta por 26 localidades de toda España, hoy nuestra unidad móvil de salud respiratoria hace parada en vuestro municipio para acercar la prevención y el diagnóstico precoz a la ciudadanía. Hasta las 15:30h, nos encontraréis en [Localización en Pueblo/Ciudad].

¿Qué podéis hacer si os acercáis?

- 👩‍⚕️ Un chequeo respiratorio completamente gratuito (espirometría).
- 📄 Recibir información clave sobre vuestra salud pulmonar.
- 🌿 Participar en talleres como "Respira en Movimiento" y charlas divulgativas.

Tos persistente, cansancio al mínimo esfuerzo, ronquidos o pausas respiratorias durante el sueño no siempre son normales. Pueden ser señales de enfermedades respiratorias infradiagnosticadas como EPOC, asma, fibrosis pulmonar o trastornos del sueño.

Acercaos, revisad vuestros pulmones y resolved vuestras dudas con profesionales. ¡Os esperamos!



#NoEsNormalTour #SaludRespiratoria #SEPAR #PulmonesSanos #[NombreDelPueblo]